食材チェック表　　なまえ(　　)

年　　月　　日記入

・給食で使用する食材です。食べたことのある食材のチェック欄に〇をつけて下さい。
・食べたことのない食材はお子さまをお預けになる日までにご家庭でお試しください。
・季節の果物で食べたことのない物がありましたらご相談ください。

アレルギー	(あり ・ なし)【 乳 ・ 卵 ・ 小麦 ・ その他 (　　) 】

食材		チェック	備考
炭水化物	米		
	パン(食パン・ロールパン)		
	うどん		
	中華麺		
	パスタ		
タンパク質	豆腐		
	豆乳		
	大豆製品(がんも・納豆)		
	卵		
	鶏肉		
	豚肉		
	ウインナー		
	白身魚(かれい・たら・たい)		
	鮭		
	青魚(あじ・ぶり)		
	エビ		
	かに(かにかま)		
	ごま		
	牛乳		
	チーズ		
	ヨーグルト		
	生クリーム		
果物類	みかん・オレンジ		
	バナナ		
	りんご		
	いちご		
	メロン		
	スイカ		
	梨		
	パイン缶		

母乳	飲んでいる・飲んでいない
ミルク	飲んでいる・飲んでいない

好きな食べ物	
苦手な食べ物	

その他食事の事で気になっていることがあればご記入ください

園記入枠