



# 5月 西しゆくマーノ



新緑の若葉がまぶしい季節になり、保育園の園庭や公園の花がキラキラ輝いて見えます。 過ごしやすいので、お散歩しながら支援センターに遊びに来られる親子が増えました。「こんにちは！」と挨拶してくれる笑顔がとても可愛いです。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので要注意。 熱や咳などが出ている時は治ってから来て下さいね。支援センターは、引き続き安心して利用できるよう感染対策をしております。「誕生会」や「よみきかせ」も再開です。裏面をご覧ください。

支援センターをご利用の際は、次のことにご協力下さい。

- ・「密」を避けるため、利用者さんの滞在時間を 1 時間以内 とさせていただきます。（利用している方が多い時には、門にお知らせを出してお断りをしています。 インターホンを押してご確認下さい。）
- ・新型コロナやインフルエンザ感染の影響で、家族の学校や幼稚園・保育園が閉鎖した時はご遠慮下さい。
- ・利用される方が発熱や咳・下痢などの症状がある場合は、利用できません。  
（熱は必ず測ってからいらして下さい。 病院の受診待ちはご遠慮下さい。）
- ・マスクは必ず着用。（乳幼児は不要です）
- ・親子で手指の手洗いを丁寧をお願いします。 帰る前に再度手洗いしましょう。（消毒も置いてあります）
- ・室内は空気清浄機を使用し、また適時窓を開けて換気しています。
- ・遊ぶ時には、お子さん達が玩具を共有しないよう気をつけて下さい。
- ・園庭開放は今月中止です。 ~~~ よろしくお願い致します。 ~~~



初めての方は、前日までに来所して新規登録をお願いします。  
入り口にインターホンがありますのでお知らせ下さい。



月	火	水	木	金
<b>3 憲法記念日</b> 休み	<b>4 みどりの日</b> 休み	<b>5 こどもの日</b> 休み	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> ☆身長体重測定 (予約不要 15:30 まで)
<b>17</b> ☆楽しく工作 (予約不要30名)	<b>18</b>	<b>19</b> 午前・予約 ★栄養士さんに相談	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> ★誕生会 (9:40)	<b>27</b> ★よみきかせ (11:00)	<b>28</b> ☆身長体重測定 (予約不要 15:30 まで)
<b>31</b>				

17日は午前・午後写真撮影OK  
遊んでいる様子を撮るチャンスです。

26日は誕生会以外の方は、密を避けるため 10:40 からの  
ご利用になります。 誕生会については裏面をご覧ください。

～～～ 新型コロナ感染拡大によっては、イベントが中止になる事があります。～～～  
また特別警報、暴風・雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

予約必要

### 《楽しく工作》

5月17日(月) 9:30～

姉崎恵子さん

今月はおむすびにシールを貼ります。ソーシャルディスタンスを保ちながら赤ちゃんのママも一緒に作りましょう。姉崎さんのご好意で作ります。なくなり次第終了。

(滞在時間は1時間です)

### 《離乳食・幼児食の相談》

5月19日(水) 10:00～11:30

多摩区役所栄養士 菱田裕子さん

相談する方は5名。相談は15分以内でお願いします。(滞在時間は1時間です)

ミルクや食事の量・食べさせ方などの悩みを

解消しましょう。5月6日より

来所した時に申し込んで下さい。

## ♪今月のうた

### こどりのうた

こどりはとっても  
うたがすき  
かあさんよぶのも  
うたでよぶ  
ピピピピピ  
チチチチチ  
ピチクリピイ  
(2番 とうさん)

楽しい大型  
絵本も!

### 《よみきかせ》

5月27日(木) 11:00～11:15

「MENDORI」

紙屋由美さん 黒崎久美子さん

乳児に向いている絵本に出会えるだけでなく  
お子さんとわらべうた遊びも楽しめます。

(滞在時間は1時間) ですので、参加される

方は10:20 過ぎにいらして下さい。

絵本の世界を大人も楽しみましょう。

## 支援センターの本棚 お勧め絵本

ママと子どもの幸せな時間の空気が伝わってきます。大好きなママの声を通して愛情を子どもさんの心につぶりに届けてあげて下さいね。



誕生カードをプレゼント  
します。

手形を押して誕生カードを  
作りますので、9:40迄に  
いらして下さい。

## 誕生会

5月26日(水) 10:00～10:20

5月生まれの子どもさんの誕生や成長を  
みんなで喜び、お祝いしたいと思います。

親子遊びを楽しんだり  
親子の写真を撮って、  
楽しい思い出を作りま  
しょう。

(滞在時間は1時間)

### 地域子育て支援センター西しゅくマーノのご案内

利用時間 9:30～12:00 14:00～16:30 (土・日・祝日・年末年始は休みです)

住所 多摩区宿河原2丁目19番地の6 TEL 044-933-4152

・「登戸駅」より徒歩10分 ・「向ヶ丘遊園駅」より徒歩10分

西しゅくマーノ保育園併設

<http://meishinkai.jp/nishishukumano>

授乳室もありますので、ご利用ください。

★★★★★ 新規の方は登録が必要です。必ず声をかけてください。★★★★★