

★離乳食 9～11ヶ月ごろ 後期（かみかみ）★

2024年4月献立表

日	曜日	一回	二回
1	15/祝 月	おかゆ又は軟飯 スープ（ほうれん草） 鶏肉と野菜煮（ささみ・人参） ふかし芋（じゃがいも・ひじき） 清見オレンジ	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） 白身魚のうま煮（カレイ・人参） 温サラダ（きゅうり）
2	☆/30 火	おかゆ又は軟飯 みそ汁（じゃがいも） 鮭と野菜煮（鮭・ほうれん草） 温野菜（大根） バナナ	おかゆ又は軟飯 スープ（おふ） 鶏肉と野菜煮（ささみ・人参） 温野菜（ブロッコリー）
3	17 水	おかゆ又は軟飯 スープ（小松菜） 鶏肉と野菜煮（ささみ・人参） おひたし（きゅうり） すりおろしりんご	おかゆ又は軟飯 スープ（おふ） 鮭の野菜煮（鮭・白菜） かぼちゃ煮（かぼちゃ）
4	18 木	パン スープ（人参） 白身魚と野菜煮（カレイ・キャベツ） 温野菜（玉ねぎ） バナナ	煮込みうどん又はそうめん（豚肉・人参） スープ（ほうれん草） 温サラダ（キャベツ）
5	19 金	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） お肉と野菜の旨煮（豚肉・人参） 温サラダ（ブロッコリー） バナナ	おかゆ又は軟飯 スープ（ブロッコリー） 白身魚と野菜煮（カレイ・玉ねぎ） おひたし（小松菜）
6	20 土	おかゆ又は軟飯 みそ汁（人参） 鶏肉と野菜うま煮（ささみ・チンゲン菜） 温野菜（大根） オレンジ	おかゆ又は軟飯 スープ（おふ） 鮭煮（鮭） ふかし芋（さつまいも）
8	22 月	おかゆ又は軟飯 みそ汁（白菜） 鮭と野菜煮（鮭・きゅうり） 温野菜（かぶ） すりおろしりんご	おかゆ又は軟飯 スープ（小松菜） 鶏肉うま煮（ささみ・かぼちゃ） おひたし（白菜・ひじき）
9	23 火	おかゆ又は軟飯 スープ（チンゲン菜） 鶏肉うま煮（ささみ・玉ねぎ） かぼちゃ煮（かぼちゃ） バナナ	おかゆ又は軟飯 みそ汁（人参） 鮭と野菜煮（鮭・ブロッコリー） ふかし芋（じゃがいも）
10	24 水	おかゆ又は軟飯 すまし汁（小松菜） 白身魚と野菜煮（カレイ・人参） お浸し（キャベツ） オレンジ	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） 鶏肉と野菜煮（ささみ・小松菜） ふかし芋（さつまいも）
11	25 木	パン スープ（玉ねぎ） 鶏肉と野菜煮（ささみ・人参） 温サラダ（きゅうり・ひじき） すりおろしりんご	煮込みうどん又はそうめん（しらす・玉ねぎ） スープ（人参） 温野菜（きゅうり）
12	26 金	おかゆ又は軟飯 みそ汁（大根） 白身魚と野菜の煮込み（カレイ・小松菜） かぼちゃ煮（かぼちゃ） 清見オレンジ	パン スープ（人参） 鶏肉と野菜煮（ささみ・ひじき） 温野菜（白菜・のり）
13	27 土	おかゆ又は軟飯 スープ（人参） 鶏肉と野菜煮（ささみ・玉ねぎ） 温サラダ（きゅうり） バナナ	おかゆ又は軟飯 スープ（おふ） 鮭のうま煮（鮭） かぼちゃ煮（かぼちゃ）



☆材料の都合により献立を変更することがあります
※離乳食には卵入り製品は使いません。

みなみマーノ保育園