

★離乳食1歳～1歳3ヶ月ごろ 完了期（ぱくぱく）★

2024年4月献立表

日	曜日	朝おやつ		昼食
		午後おやつ		
1	15/祝	月	・牛乳 ・ビスケット ・麦茶 ・せんべい ・ブルーベリーバナナヨーグルト	・ごはん ・わかめスープ ・鶏じゃが煮 ・切干大根のごまマヨサラダ ・清見オレンジ
2	☆/30	火	・牛乳 ・クラッカー ・牛乳 ・あん蒸しパン	・ごはん ・豚汁 ・鮭の照り焼き ・納豆和え ・バナナ
3	17	水	・牛乳 ・せんべい ・牛乳 ・ツナサンド	・かにかま入り塩焼きそば ・中華スープ ・小松菜の磯和え ・りんご
4	18	木	・牛乳 ・ビスケット ・牛乳 ・焼うどん	・食パン ・コンソメスープ ・サバのトマト煮 ・チーズフレンチサラダ ・バナナ
5	19	金	・牛乳 ・ポーロ ・牛乳 ・ジャムサンド	・ハヤシライス（胚芽米） ・ブロッコリーツナ和え ・バナナ
6	20	土	・麦茶 ・せんべい ・牛乳 ・ふかしさつまいも	・ごはん ・みそ汁 ・筑前煮 ・チンゲン菜のおかかごま和え ・オレンジ
8	22	月	・牛乳 ・ビスケット ・牛乳 ・きなこマカロニ	・ごはん ・みそ汁 ・鮭の塩こうじ焼き ・胡瓜とかぶのコーン和え ・りんご
9	23	火	・牛乳 ・クラッカー ・牛乳 ・コーンフレーク	・野菜しょうゆラーメン ・新じゃがのジャーマンポテト ・バナナ
10	24	水	・牛乳 ・せんべい ・牛乳 ・大学芋風	・ごはん ・すまし汁 ・カレーのみそ焼き ・かまぼことキャベツの甘酢和え ・オレンジ
11	25	木	・牛乳 ・ビスケット ・牛乳 ・おにぎり	・食パン ・オニオンスープ ・鶏肉のレモン焼き ・わかめサラダ ・りんご
12	26	金	・牛乳 ・ポーロ ・牛乳 ・シュガートースト	・塩サバごまだれ丼 ・みそ汁 ・かぼちゃのそぼろあん ・清見オレンジ
13	27	土	・麦茶 ・せんべい ・牛乳 ・ゼリー ・ウエハース	・ごはん ・中華スープ ・豚肉と大根の甘辛炒め ・もやしと胡瓜のナムル ・バナナ



春の彩りメニュー

4/16(火)

たけのこごはん

すまし汁

さわらの西京焼き

春キャベツのミモザサラダ

メロン

《おやつ》

牛乳

いちごパバロア

ビスケット



☆材料の都合により献立を変更することがあります