

★離乳食 7~8ヶ月ごろ 中期 (もぐもぐ) ★

2024年4月献立表

日	曜日	一回	二回
1	15/祝 月	おかゆ スープ (ほうれん草) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・人参) ふかし芋 (じゃがいも) 清見オレンジ (果汁)	おかゆ スープ (玉ねぎ) 白身魚のうま煮 (カレイ・人参) 温サラダ (きゅうり)
2	☆/30 火	おかゆ みそ汁 (じゃがいも) 鮭と野菜煮 (鮭・ほうれん草) 温野菜 (大根) パナナ	おかゆ スープ (おふ) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・人参) 温野菜 (ブロッコリー)
3	17 水	おかゆ スープ (小松菜) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・人参) おひたし (きゅうり) すりおろしりんご	おかゆ スープ (おふ) 鮭の野菜煮 (鮭・白菜) かぼちゃ煮 (かぼちゃ)
4	18 木	パン粥 スープ (人参) 白身魚と野菜煮 (カレイ・キャベツ) 温野菜 (玉ねぎ) パナナ	煮込みうどん又はそうめん (ささみ・人参) スープ (ほうれん草) 温サラダ (キャベツ)
5	19 金	おかゆ スープ (玉ねぎ) 鶏肉と野菜の旨煮 (ささみ・人参) 温サラダ (ブロッコリー) パナナ	おかゆ スープ (ブロッコリー) 白身魚と野菜煮 (カレイ・玉ねぎ) おひたし (小松菜)
6	20 土	おかゆ みそ汁 (人参) 鶏肉と野菜うま煮 (ささみ・チンゲン菜) 温野菜 (大根) オレンジ (果汁)	おかゆ スープ (おふ) 鮭煮 (鮭) ふかし芋 (さつまいも)
8	22 月	おかゆ みそ汁 (白菜) 鮭と野菜煮 (鮭・きゅうり) 温野菜 (かぶ) すりおろしりんご	おかゆ スープ (小松菜) 鶏肉うま煮 (ささみ・かぼちゃ) おひたし (白菜)
9	23 火	おかゆ スープ (チンゲン菜) 鶏肉うま煮 (ささみ・玉ねぎ) かぼちゃ煮 (かぼちゃ) パナナ	おかゆ みそ汁 (人参) 鮭と野菜煮 (鮭・ブロッコリー) ふかし芋 (じゃがいも)
10	24 水	おかゆ すまし汁 (小松菜) 白身魚と野菜煮 (カレイ・人参) お浸し (キャベツ) オレンジ (果汁)	おかゆ スープ (玉ねぎ) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・小松菜) ふかし芋 (さつまいも)
11	25 木	パン粥 スープ (玉ねぎ) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・人参) 温サラダ (きゅうり) すりおろしりんご	煮込みうどん又はそうめん (しらす・玉ねぎ) スープ (人参) 温野菜 (きゅうり)
12	26 金	おかゆ みそ汁 (大根) 白身魚と野菜の煮込み (カレイ・小松菜) かぼちゃ煮 (かぼちゃ) 清見オレンジ (果汁)	パン粥 スープ (人参) 鶏肉うま煮 (ささみ) 温野菜 (白菜)
13	27 土	おかゆ スープ (人参) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・玉ねぎ) 温サラダ (きゅうり) パナナ	おかゆ スープ (おふ) 鮭のうま煮 (鮭) かぼちゃ煮 (かぼちゃ)



☆材料の都合により献立を変更することがあります
※離乳食には卵入り製品は使いません。

みなみマーノ保育園