



2025年9月 離乳食献立表



	中期 7～8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9～11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
1日 15日 (火)	パン粥(調整粉乳) ささみ,さつま芋,ほうれん草煮 やさいスープ(玉ねぎ,人参) バナナ	スティック食パン ささみのケチャップ煮/さつま芋の甘煮 ほうれん草,人参の青のり和え(醤油) やさいスープ(玉ねぎ) バナナ	ロールパン 鶏肉のトマトチーズ焼き ほうれん草サラダ ミルクスープ(さつま芋,玉ねぎ,ブロッコリー) バナナ
	おじや(キャベツ,人参) ブロッコリー,トマト煮	おじや(キャベツ,人参,みそ) ブロッコリー,トマト煮	豚ひきチャーハン 麦茶
2日 16日 (水)	お粥 豆腐,じゃが芋,人参煮 やさいスープ(玉ねぎ) 梨(加熱)	軟飯 豚肉,じゃが芋のみそ煮 ひじき,人参煮(醤油) みそ汁(玉ねぎ) 梨(加熱)	ごはん 肉じゃが ひじきのさっぱり和え(れんこん抜き) みそ汁(豆腐,小松菜) 梨(加熱)
	ツナ粥(人参) 小松菜,なす煮	ツナ粥(人参,醤油) 小松菜,なす煮	にんじんゼリー(オレンジジュース抜き) ハイハイ / 牛乳
3日 17日 (木)	お粥 カレイ,ブロッコリー,人参煮 やさいスープ(キャベツ) オレンジ	軟飯 カレイの青のり焼き(醤油) ブロッコリーのごま和え/人参スティック みそ汁(キャベツ) オレンジ	ごはん カレイの磯みそ焼き ブロッコリーのおかかマヨ和え すまし汁(大根,万能ねぎ) オレンジ
	うどん(白菜,人参,醤油) 大根,ほうれん草煮	うどん(白菜,人参,醤油) 大根,ほうれん草煮	クッキー(ココア抜き) 牛乳
4日 18日 (金)	お粥 しらす,さつま芋,ほうれん草煮 やさいスープ(ブロッコリー,人参) バナナ	軟飯 鶏肉,ブロッコリー,人参ケチャップ煮 さつま芋のきなこ和え すまし汁(ほうれん草) バナナ	ごはん 鶏肉と野菜のケチャップ煮 キャベツサラダ コンソメスープ(ほうれん草,えのき) バナナ
	おじや(じゃが芋,人参) 小松菜,キャベツ煮	おじや(じゃが芋,人参,みそ) 小松菜,キャベツ煮	さつま芋蒸しパン 牛乳
5日 19日 (土)	お粥 高野豆腐,かぼちゃ,玉ねぎ煮 やさいスープ(人参) オレンジ	軟飯 豚ひき肉,高野豆腐,人参のみそ煮 かぼちゃの甘煮 すまし汁(玉ねぎ) オレンジ	ごはん 豚そぼろと春雨のチャブチェ(にんにく,しょうが抜き) かぼちゃサラダ 中華スープ(わかめ,もやし) オレンジ
	しらす粥(小松菜) 玉ねぎ,人参煮	しらす粥(小松菜,醤油) 玉ねぎ,人参煮	バナナマフィン 牛乳
7日 (月)	お粥 カレイ,きゅうり,人参煮 やさいスープ(大根) オレンジ	軟飯 カレイのてり焼き(醤油) きゅうり,人参サラダ(醤油) みそ汁(大根) オレンジ	ごはん(押麦抜き) サバのてり焼き キャベツのおかか和え(ゆかり抜き) みそ汁(大根,油揚げ) オレンジ
	おじや(玉ねぎ,人参) じゃが芋,ほうれん草煮	おじや(玉ねぎ,人参,みそ) じゃが芋,ほうれん草煮	ピザポテト 牛乳
8日 (火)	お粥 しらす,じゃが芋,ブロッコリー煮 やさいスープ(玉ねぎ,人参) 梨(加熱)	軟飯 鶏肉のてりやき(醤油) ブロッコリー,人参おかか和え(醤油) みそ汁(じゃが芋,玉ねぎ) 梨(加熱)	ごはん 鶏肉のてりやき(揚げ⇒焼き) 小松菜のしらす和え みそ汁(じゃが芋,玉ねぎ) 梨(加熱)
	パン粥(調整粉乳) 小松菜,トマト,玉ねぎ煮	シュガートースト(油,砂糖) 小松菜,トマト,玉ねぎ煮	シュガートースト 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつビスケットとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。



2025年9月 離乳食献立表



	中期	後期	完了期
	7～8カ月頃 (1回食・2回食)	9～11カ月頃 (1回食・2回食)	12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
9日 30日 (水)	にゅうめん (ささみ,人参,みそ) ほうれん草,さつま芋,玉ねぎ煮 バナナ	にゅうめん (ささみ,人参,みそ) ほうれん草,玉ねぎののり和え (醤油) さつま芋の甘煮 バナナ	ウインナーと青菜のクリームスパゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ (もやし,人参) バナナ
	ツナ粥 (人参) 白菜,ブロッコリー煮	ツナ粥 (人参,醤油) 白菜,ブロッコリー煮	9日: アルファ米おかかおにぎり・麦茶 30日: チーズおかかおにぎり・麦茶
10日 24日 (木)	お粥 カレイ,大根,かぼちゃ煮 やさいスープ (キャベツ,人参) 煮りんご	軟飯 カレイのみそ煮/大根スティック ひじき,人参煮 (醤油) みそ汁 (キャベツ) 煮りんご	ごはん カレイのコーンマヨ焼き 大根とひじきの煮物 (切干大根⇒大根) みそ汁 (わかめ,キャベツ) 煮りんご
	おじや (玉ねぎ,人参) トマト,チンゲン菜煮	おじや (玉ねぎ,人参,みそ) トマト,チンゲン菜煮	豆乳もち 牛乳
11日 25日 (金)	お粥 豆腐,人参煮 納豆和え (ほうれん草,醤油) やさいスープ (玉ねぎ) オレンジ	軟飯 豚ひき肉,豆腐,人参煮 (醤油) 納豆和え (ほうれん草,もやし,醤油) みそ汁 (玉ねぎ) オレンジ	納豆ビビンバ丼 キャベツと煮リンゴのサラダ みそ汁 (大根,しめじ) オレンジ
	おじや (大根,小松菜) きゅうり,人参煮	おじや (大根,小松菜,醤油) きゅうり,人参煮	11日: マカロニナポリタン (中濃ソース抜き) 牛乳 25日: お楽しみうさぎまんじゅう 牛乳
12日 26日 (土)	お粥 ささみ,ブロッコリー,人参煮 やさいスープ (キャベツ,玉ねぎ) バナナ	軟飯 ささみの醤油煮/人参スティック ブロッコリー,キャベツのごま和え みそ汁 (玉ねぎ) バナナ	ウインナーピラフ ツナマヨサラダ コンソメスープ (ほうれん草,えのき) バナナ
	ツナ粥 (人参) じゃが芋,ほうれん草煮	ツナ粥 (人参,みそ) じゃが芋,ほうれん草煮	青のりポテト 牛乳
14日 28日 (月)	お粥 カレイ,かぼちゃ,ほうれん草煮 やさいスープ (玉ねぎ,人参) バナナヨーグルト	軟飯 サケのごまてりやき (醤油) / かぼちゃの甘煮 ほうれん草,人参の青のり和え みそ汁 (玉ねぎ) バナナヨーグルト (砂糖)	ごはん (押麦抜き) サケのごまてり焼き 大根と厚揚げそぼろ煮 みそ汁 (なす,もやし) バナナヨーグルト (パイン缶⇒バナナ)
	おじや (大根,人参) なす,小松菜煮	おじや (大根,人参,醤油) なす,小松菜煮	みたらしかぼちゃ 牛乳
29日 (火)	お粥 しらす,ブロッコリー,さつま芋煮 やさいスープ (キャベツ,人参) 梨 (加熱)	軟飯 鶏肉のみそ焼き/さつま芋のきなこ和え しらす,ブロッコリー,人参和え (醤油) すまし汁 (キャベツ) 梨 (加熱)	さつま芋ごはん 鶏肉のきのこソースかけ (にんにく抜き) ブロッコリーサラダ 豚汁 (大根,人参,長ねぎ,豆腐,油揚げ) (ごぼう抜き) 梨 (加熱)
	おじや (玉ねぎ,人参) 大根,トマト煮	おじや (玉ねぎ,人参,みそ) 大根,トマト煮	きなこクッキー 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつのはしこ餅とせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。