



2026年8月 離乳食献立表



	初期	中期	後期	完了期
	5～6カ月頃 (1回食)	7～8カ月頃 (1回食・2回食)	9～11カ月頃 (1回食・2回食)	12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
1日 15日 29日 (土)	お粥ペースト 豆腐,きゅうり,人参ペースト やさいスープ (ブロッコリー,玉ねぎ) オレンジ果汁	お粥 豆腐,きゅうり,人参煮 やさいスープ (ブロッコリー,玉ねぎ) オレンジ	軟飯 豆腐,ひじき,人参煮 (醤油) きゅうりスティック/ブロッコリーのおかか和え みそ汁 (玉ねぎ) オレンジ	ひじきしらすチャーハン (にんにく,しょうが抜き) 春雨サラダ 中華スープ (豆腐,わかめ) オレンジ
		しらす粥 (人参) 小松菜,玉ねぎ煮	しらす粥 (人参,醤油) 小松菜,玉ねぎ煮	麩ラスク 牛乳
3日 17日 31日 (月)	お粥ペースト カレイ,キャベツ,人参ペースト やさいスープ (大根) バナナペースト	お粥 カレイ,キャベツ,人参煮 やさいスープ (大根) バナナヨーグルト	軟飯 さけのてりやき (醤油) キャベツ,人参のごま和え (醤油) みそ汁 (大根) バナナヨーグルト (砂糖)	ごはん (押麦抜き) さけのごまマヨ焼き 大根サラダ (切干大根⇒大根) みそ汁 (わかめ,キャベツ) バナナヨーグルト (黄桃缶⇒バナナ)
		さつま芋粥 きゅうり,人参煮	さつま芋粥 きゅうり,人参煮	スコーン 牛乳
4日 18日 (火)	パン粥ペースト (調整粉乳) 高野豆腐,かぼちゃ,ブロッコリーペースト やさいスープ (キャベツ,人参) オレンジ果汁	パン粥 (調整粉乳) ささみ,かぼちゃ,ブロッコリー煮 やさいスープ (キャベツ,人参) オレンジ	スティック食パン ささみとブロッコリーのケチャップ煮 かぼちゃのきなこ和え やさいスープ (キャベツ,人参) オレンジ	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き トマトとチーズのサラダ ミルクスープ (かぼちゃ,玉ねぎ,ほうれん草) オレンジ
		しらす粥 (人参) トマト,小松菜煮	しらす粥 (人参,醤油) トマト,小松菜煮	4日: アルファ米おかかおにぎり ・ 麦茶 18日: しらすおにぎり ・ 麦茶
5日 19日 (水)	お粥ペースト カレイ,ほうれん草,人参ペースト やさいスープ (じゃが芋,玉ねぎ) バナナペースト	お粥 カレイ,人参煮 納豆和え (ほうれん草,醤油) やさいスープ (じゃが芋,玉ねぎ) バナナ	軟飯 カレイの青のり焼き (醤油) 納豆和え (ほうれん草,醤油) / 人参スティック みそ汁 (じゃが芋,玉ねぎ) バナナ	ごはん カレイのごまてり焼き (あじ⇒カレイ) 納豆和え みそ汁 (じゃが芋,玉ねぎ) バナナ
		おじや (キャベツ,人参) ブロッコリー,なす煮	おじや (キャベツ,人参,みそ) ブロッコリー,なす煮	焼きそうめん (ベーコン抜き) 麦茶
6日 20日 (木)	お粥ペースト しらす,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ (玉ねぎ) 煮りんごペースト	お粥 ささみ,ブロッコリー,人参煮 やさいスープ (玉ねぎ) 煮りんご	軟飯 ささみのみそ煮 ブロッコリー,人参のおかか和え (醤油) すまし汁 (玉ねぎ) 煮りんご	ごはん 酢鶏風あんかけ (鶏肉揚げ⇒焼き) ブロッコリーサラダ 中華スープ (もやし,ニラ) 煮りんご
		うどん (白菜,人参,醤油) 小松菜,玉ねぎ煮	うどん (白菜,人参,醤油) 小松菜,玉ねぎ煮	豆乳寒天 (ココア抜き) ハイハイ / 牛乳
7日 21日 (金)	お粥ペースト 高野豆腐,じゃが芋,人参ペースト やさいスープ (ほうれん草,玉ねぎ) オレンジ果汁	お粥 高野豆腐,じゃが芋,人参煮 やさいスープ (ほうれん草,玉ねぎ) オレンジ	軟飯 豚肉,じゃが芋,人参のケチャップ煮 ほうれん草のごま和え (醤油) みそ汁 (玉ねぎ) オレンジ	ごはん 豚肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草サラダ コンソメスープ (大根,ウィンナー,ブロッコリー) オレンジ
		ツナ粥 (ブロッコリー) キャベツ,人参煮	ツナ粥 (ブロッコリー,みそ) キャベツ,人参煮	7日: クッキー / 牛乳 21日: お楽しみバナナケーキ (生クリーム抜き) 牛乳
8日 22日 (土)	お粥ペースト しらす,かぼちゃ,ブロッコリーペースト やさいスープ (玉ねぎ,人参) バナナペースト	お粥 しらす,かぼちゃ,ブロッコリー煮 やさいスープ (玉ねぎ,人参) バナナ	軟飯 鶏肉の醤油煮 / かぼちゃ煮 ブロッコリー,人参の青のり和え (醤油) みそ汁 (玉ねぎ) バナナ	ごはん 鶏肉とかぼちゃのバター醤油炒め マカロニサラダ みそ汁 (小松菜,えのき) バナナ
		おじや (玉ねぎ,人参) きゅうり,小松菜煮	おじや (玉ねぎ,人参,醤油) きゅうり,小松菜煮	コーンマフィン 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。



2026年8月 離乳食献立表



	初期	中期	後期	完了期
	5～6カ月頃 (1回食)	7～8カ月頃 (1回食・2回食)	9～11カ月頃 (1回食・2回食)	12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
10日 24日 (月)	お粥ペースト 豆腐,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ(大根) バナナペースト	お粥 豆腐,ブロッコリー,人参煮 やさいスープ(大根) バナナ	軟飯 豚肉,大根煮(醤油) ブロッコリーのおかか和え(醤油) みそ汁(人参) バナナ	中華丼(かまぼこ,にんにく,しょうが抜き) ブロッコリーとハムのサラダ 中華スープ(大根,わかめ) バナナ
		おじや(白菜,人参) チンゲン菜,玉ねぎ煮	おじや(白菜,人参,みそ) チンゲン菜,玉ねぎ煮	きなこ蒸しパン 牛乳
25日 (火)	お粥ペースト カレイ,キャベツ,人参ペースト やさいスープ(玉ねぎ) 梨ペースト(加熱)	お粥 カレイ,キャベツ,人参煮 やさいスープ(玉ねぎ) 梨(加熱)	軟飯 さけのてりやき/人参スティック オクラ,キャベツの青のり和え(醤油) みそ汁(玉ねぎ) 梨(加熱)	ごはん さけのてりやき(いわし⇒さけ) オクラとキャベツのおかか和え(梅抜き) みそ汁(冬瓜,油揚げ) 梨(加熱)
		うどん(ささみ,人参,醤油) さつま芋,小松菜煮	うどん(ささみ,人参,醤油) さつま芋,小松菜煮	麴ラスク 牛乳
12日 26日 (水)	お粥ペースト しらす,きゅうり,ほうれん草ペースト やさいスープ(人参) オレンジ果汁	お粥 しらす,きゅうり,ほうれん草煮 やさいスープ(人参) オレンジ	軟飯 豚肉のみそ煮 きゅうり,人参サラダ(醤油) すまし汁(ほうれん草) オレンジ	ごはん 豚肉となすのみそ炒め(にんにく抜き) もやしとわかめの甘酢和え みそ汁(ほうれん草,麴) オレンジ
		おじや(ブロッコリー,さつま芋) なす,人参煮	おじや(ブロッコリー,さつま芋,みそ) なす,人参煮	さつま芋お焼き 牛乳
13日 (木)	そうめんペースト 高野豆腐,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ(玉ねぎ) バナナペースト	にゅうめん(ささみ,人参,みそ) トマト,ブロッコリー,玉ねぎ煮 バナナ	にゅうめん(ささみ,人参,みそ) ブロッコリー,玉ねぎのおかか和え(醤油) トマト煮 バナナ	ミートソーススパゲティ ツナサラダ コンソメスープ(ウインナー,もやし) バナナ
		ツナ粥(人参) キャベツ,ほうれん草煮	ツナ粥(人参,醤油) キャベツ,ほうれん草煮	ごまおかかおにぎり(塩こんぶ抜き) 麦茶
27日 (木)	そうめんペースト 高野豆腐,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ(玉ねぎ) バナナペースト	にゅうめん(ささみ,人参,みそ) トマト,ブロッコリー,玉ねぎ煮 バナナ	にゅうめん(ささみ,人参,みそ) ブロッコリー,玉ねぎのおかか和え(醤油) トマト煮 バナナ	冷やし中華 かぼちゃのそぼろがけ すまし汁(小松菜,えのき) バナナ
		ツナ粥(人参) キャベツ,ほうれん草煮	ツナ粥(人参,醤油) キャベツ,ほうれん草煮	きつねおにぎり 麦茶
14日 28日 (金)	お粥ペースト カレイ,ほうれん草,大根ペースト やさいスープ(玉ねぎ,人参) 煮りんごペースト	お粥 カレイ,ほうれん草,大根煮 やさいスープ(玉ねぎ,人参) 煮りんご	軟飯 カレイのてりやき/大根スティック ほうれん草,人参のおかか和え(醤油) みそ汁(玉ねぎ) 煮りんご	ごはん カレイのオーロラソースかけ 大根と人参のきんぴら(さつま揚げ,ごぼう,れんこん抜き) みそ汁(白菜,油揚げ) 煮りんご
		しらす粥(人参) 白菜,ブロッコリー煮	しらす粥(人参,みそ) 白菜,ブロッコリー煮	しらす青のりトースト 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。