



2026年7月 離乳食献立表



	初期 5～6カ月頃 (1回食)	中期 7～8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9～11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
1日 15日 (水)	パン粥ペースト (調整粉乳) 高野豆腐,ほうれん草,キャベツペースト やさいスープ (じゃがいも,人参) オレンジ果汁	パン粥 (調整粉乳) 高野豆腐,ほうれん草,キャベツ煮 やさいスープ (じゃがいも,人参) オレンジ	スティック食パン 鶏肉, キャベツ,ピーマンのケチャップ煮 ほうれん草,人参のごま和え (醤油) やさいスープ (じゃが芋) オレンジ	ロールパン 鶏肉のケチャップ煮 (中濃ソース抜き) キャベツサラダ コンソメスープ (ウインナー,ほうれん草,えのき) オレンジ
		しらす粥 (人参) ブロッコリー,玉ねぎ煮	しらす粥 (人参,醤油) ブロッコリー,玉ねぎ煮	おかかおにぎり (梅抜き) 麦茶
2日 16日 30日 (木)	お粥ペースト カレイ,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ (大根) バナナペースト	お粥 カレイ,ブロッコリー煮 納豆和え (人参,醤油) やさいスープ (大根) バナナ	軟飯 カレイのみそ焼き/ブロッコリーののり和え 納豆和え (オクラ,人参,醤油) すまし汁 (大根) バナナ	ごはん (押麦抜き) カレイのみそマヨ焼き 納豆和え みそ汁 (大根,しめじ) バナナ
		うどん (キャベツ,人参,醤油) トマト,玉ねぎ煮	うどん (キャベツ,人参,醤油) トマト,玉ねぎ煮	2,16日 マカロニチーズ / 牛乳 30日 お楽しみバナナマフィン / 牛乳
3日 17日 31日 (金)	お粥ペースト しらす,ほうれん草,人参ペースト やさいスープ (玉ねぎ) 煮りんごペースト	お粥 しらす,ほうれん草,人参煮 やさいスープ (玉ねぎ) 煮りんご	軟飯 豚肉,人参煮 (醤油) ほうれん草,もやし,青のり和え (醤油) みそ汁 (玉ねぎ) 煮りんご	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 (にんにく,しょうが抜き) ブロッコリーの中華サラダ 中華スープ (もやし,にら) 煮りんご
		ツナ粥 (白菜) ブロッコリー,人参煮	ツナ粥 (白菜,みそ) ブロッコリー,人参煮	ほうれん草バナナ蒸しパン 牛乳
4日 18日 (土)	お粥ペースト 豆腐,かぼちゃ,大根ペースト やさいスープ (キャベツ) オレンジ果汁	お粥 豆腐,かぼちゃ,大根煮 やさいスープ (キャベツ) オレンジ	軟飯 鶏と大根のみそ煮 かぼちゃの甘煮 すまし汁 (キャベツ) オレンジ	ごはん 鶏肉と大根のうま塩煮 キャベツのおかか和え (塩こんぶ抜き) みそ汁 (豆腐,わかめ) オレンジ
		おじや (ブロッコリー,玉ねぎ) 小松菜,人参煮	おじや (ブロッコリー,玉ねぎ,醤油) 小松菜,人参煮	かぼちゃのあべかわ 牛乳
6日 (月)	お粥ペースト カレイ,きゅうり,人参ペースト やさいスープ (玉ねぎ) オレンジ果汁	お粥 カレイ,きゅうり,人参煮 やさいスープ (玉ねぎ) オレンジ	軟飯 さけのてりやき (醤油) / きゅうりスティック ひじき,人参のごま煮 (醤油) みそ汁 (玉ねぎ) オレンジ	ごはん 鮭のマーマレード焼き ひじきのマヨサラダ (れんこん抜き) みそ汁 (白菜,油揚げ) オレンジ
		おじや (小松菜,玉ねぎ) 白菜,人参煮	おじや (小松菜,玉ねぎ,みそ) 白菜,人参煮	ごまクッキー 牛乳
7日 (火)	そうめんペースト 高野豆腐,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ (かぼちゃ,玉ねぎ) バナナペースト	にゅうめん (ささみ,人参,みそ) ブロッコリー,玉ねぎ,かぼちゃ煮 バナナ	にゅうめん (ささみ,人参,みそ) ブロッコリー,玉ねぎ煮 かぼちゃのきなこ和え バナナ	七タそうめん 鶏肉のてりやき ブロッコリーのおかか和え バナナ
		おじや (白菜,人参) さつま芋,小松菜煮	おじや (白菜,人参,醤油) さつま芋,小松菜煮	ウインナーピラフ 麦茶
21日 (火)	お粥ペースト 高野豆腐,ほうれん草,人参ペースト やさいスープ (大根) 煮りんごペースト	お粥 高野豆腐,ほうれん草,人参煮 やさいスープ (大根) 煮りんご	軟飯 さけのてりやき (醤油) ひじき,高野豆腐,人参煮 (醤油) みそ汁 (大根) 煮りんご	ごはん さけのカレー焼き 高野とひじきとの煮物 みそ汁 (大根,わかめ) 煮りんご
		おじや (白菜,人参) さつま芋,小松菜煮	おじや (白菜,人参,醤油) さつま芋,小松菜煮	さつま芋のきなこ和え 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつのはちまきとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。



2026年7月 離乳食献立表



	初期 5～6カ月頃 (1回食)	中期 7～8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9～11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
8日 29日 (水)	お粥ペースト しらす,キャベツ,ほうれん草ペースト やさいスープ (玉ねぎ,人参) オレンジ果汁	お粥 しらす,キャベツ,ほうれん草煮 やさいスープ (玉ねぎ,人参) オレンジ	軟飯 豚ひき肉,キャベツ,人参みそ煮 オクラ,パプリカサラダ (醤油) すまし汁 (ほうれん草,玉ねぎ) オレンジ	ごはん 豚肉と野菜のケチャップ煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ (ウインナー,もやし) オレンジ
		おじや (玉ねぎ,人参) なす,ブロッコリー煮	おじや (玉ねぎ,人参,みそ) なす,ブロッコリー煮	フルーツゼリー (パイナップル抜き) ハイハイ / 牛乳
22日 (水)	お粥ペースト しらす,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ (キャベツ) オレンジ果汁	お粥 しらす,ブロッコリー,人参煮 やさいスープ (キャベツ) オレンジ	軟飯 鶏肉のみそ焼き しらす,ブロッコリー,人参和え (醤油) みそ汁 (キャベツ) オレンジ	塩焼きそば (中濃ソース抜き) 鶏肉のみそ焼き ブロッコリーサラダ 中華スープ (もやし,チンゲン菜) オレンジ
		おじや (白菜,人参) チンゲン菜,玉ねぎ煮	おじや (白菜,人参,みそ) チンゲン菜,玉ねぎ煮	フルーツポンチ (スイカ,バナナ,みかん缶) 牛乳
9日 23日 (木)	お粥ペースト カレイ,かぼちゃ,ほうれん草ペースト やさいスープ (玉ねぎ,人参) バナナペースト	お粥 カレイ,かぼちゃ,ほうれん草煮 やさいスープ (玉ねぎ,人参) バナナ	軟飯 カレイのみそ煮 かぼちゃ煮 / スティック人参 みそ汁 (ほうれん草,玉ねぎ) バナナ	ごはん (押麦抜き) カレイの香味焼き (にんにく,しょうが抜き) 小松菜のごま和え みそ汁 (豆腐) (なめこ抜き) バナナ
		パン粥 (調整粉乳) トマト,小松菜,玉ねぎ煮	シュガートースト (砂糖,油) トマト,小松菜,玉ねぎ煮	メロンパン風トースト 牛乳
10日 24日 (金)	お粥ペースト しらす,きゅうり,人参ペースト やさいスープ (じゃが芋,キャベツ) 煮りんごペースト	お粥 しらす,きゅうり,人参煮 やさいスープ (じゃが芋,キャベツ) 煮りんご	軟飯 鶏肉のてりやき (醤油) キャベツ,きゅうり,人参のごま和え みそ汁 (じゃが芋) 煮りんご	ごはん 鶏肉のてり焼き コールスローサラダ みそ汁 (白菜,わかめ) 煮りんご
		おじや (さつま芋,玉ねぎ) 白菜,人参煮	おじや (さつま芋,玉ねぎ,みそ) 白菜,人参煮	ジャーマンポテト 牛乳
11日 25日 (土)	うどんペースト 高野豆腐,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ (大根) バナナペースト	うどん (ささみ,人参,醤油) 高野豆腐,ブロッコリー,大根煮 バナナ	うどん (ささみ,人参,醤油) 高野豆腐,大根みそ煮 ブロッコリーおかか和え (醤油) バナナ	肉みそうどん (にんにく,しょうが抜き) ツナサラダ すまし汁 (大根,しめじ) バナナ
		ツナ粥 (人参) キャベツ,小松菜煮	ツナ粥 (人参,醤油) キャベツ,小松菜煮	チーズおかかおにぎり 麦茶
13日 27日 (月)	お粥ペースト カレイ,ほうれん草,人参ペースト やさいスープ (キャベツ) バナナペースト	お粥 カレイ,ほうれん草,人参煮 やさいスープ (キャベツ) バナナヨーグルト	軟飯 カレイの青のり焼き (醤油) ほうれん草,人参のおかか和え (醤油) みそ汁 (キャベツ) バナナヨーグルト (砂糖)	ごはん カレイのパン粉焼き (いわし⇒カレイ) 大根のカレー風味炒め (切干大根⇒大根) みそ汁 (キャベツ,万能ねぎ) バナナヨーグルト (パイナップル⇒バナナ)
		おじや (玉ねぎ,人参) 大根,小松菜煮	おじや (玉ねぎ,人参,みそ) 大根,小松菜煮	きなこお麴ラスク 牛乳
14日 28日 (火)	お粥ペースト しらす,ブロッコリー,人参ペースト やさいスープ (玉ねぎ) バナナペースト	お粥 しらす,ブロッコリー,人参煮 やさいスープ (玉ねぎ) バナナ	軟飯 豚肉,人参みそ炒め ブロッコリー,もやしのごま和え (醤油) すまし汁 (玉ねぎ) バナナ	ごはん 豚肉の炒め物 (しょうが抜き) 小松菜のおかか和え (竹輪,塩こんぶ抜き) みそ汁 (豆腐,わかめ) バナナ
		おじや (小松菜,人参) かぼちゃ,玉ねぎ煮	おじや (小松菜,人参,醤油) かぼちゃ,玉ねぎ煮	とうもろこしおにぎり 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。

港南台保育園