



2026年2月 離乳食献立表



完了期 12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)	
2日 16日 (月)	軟飯 豚肉の炒め物(しょうが抜き) ブロッコリーサラダ みそ汁(大根,わかめ) 煮りんご ヨーグルトスコーン 牛乳
	軟飯 カレイのてりやき ほうれん草のおかか和え みそ汁(キャベツ,油揚げ) みかん ちらし寿司 麦茶
17日 (火)	軟飯 カレイのごまてり焼き 小松菜のマヨサラダ みそ汁(白菜,油揚げ) みかん 麴ラスク 牛乳
	キーマカレー(にんにく,しょうが,中濃ソース,スキムミルク抜き) チーズサラダ コンソメスープ(小松菜,ウインナー,えのき) バナナ みかん牛乳寒天 / ウエハース 牛乳
5日 19日 (木)	軟飯(押麦抜き) ぶり大根(しょうが抜き) 納豆和え みそ汁(もやし)(なめこ抜き) 清見オレンジ あんバタートースト 牛乳
	けんちんうどん(ごぼう抜き) 厚揚げのみそチーズ焼き 煮りんご しらす青菜おにぎり 麦茶
6日 20日 (金)	軟飯 豚肉のしぐれ煮(ごぼう,白滝抜き) コールスローサラダ みそ汁(もやし,にら) バナナ マカロニきなこ 牛乳
	軟飯 豚肉のしぐれ煮(ごぼう,白滝抜き) コールスローサラダ みそ汁(もやし,にら) バナナ マカロニきなこ 牛乳
7日 21日 (土)	軟飯 豚そぼろと春雨の甘辛炒め ポテトサラダ みそ汁(白菜,わかめ) オレンジ きなこスノーボール 牛乳

完了期 12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)	
9日 (月)	軟飯 鶏肉のトマトチーズ焼き 大根のさっぱりサラダ(切干大根⇒大根) みそ汁(キャベツ,人参) みかん ほうれん草バナナ蒸しパン 牛乳
	軟飯 マーボー豆腐(にんにく,しょうが抜き) ナムル 中華スープ(白菜,わかめ) バナナ じゃがバター 牛乳
10日 24日 (火)	軟飯 さわらの磯みそ焼き ブロッコリーのごま酢和え すまし汁(ほうれん草,えのき) いよかん お楽しみフルーツケーキ(生クリーム,パイン缶抜き) 牛乳
	軟飯(押麦抜き) 鶏肉のマーマレード焼き キャベツサラダ みそ汁(もやし,油揚げ) バナナヨーグルト クッキー(ココア抜き) 牛乳
12日 26日 (木)	ロールパン さけのカレーマヨ焼き ほうれん草のバターソテー(にんにく抜き) ミルクスープ(じゃが芋,キャベツ,人参)(スキムミルク抜き) オレンジ みそそぼろおにぎり 麦茶
	軟飯 豚肉のしぐれ煮(ごぼう,白滝抜き) コールスローサラダ みそ汁(もやし,にら) バナナ マカロニきなこ 牛乳
13日 27日 (金)	軟飯 豚肉のしぐれ煮(ごぼう,白滝抜き) コールスローサラダ みそ汁(もやし,にら) バナナ マカロニきなこ 牛乳
	軟飯 豚肉のしぐれ煮(ごぼう,白滝抜き) コールスローサラダ みそ汁(もやし,にら) バナナ マカロニきなこ 牛乳
14日 28日 (土)	軟飯 豚肉のしぐれ煮(ごぼう,白滝抜き) コールスローサラダ みそ汁(もやし,にら) バナナ マカロニきなこ 牛乳
	軟飯 豚肉のしぐれ煮(ごぼう,白滝抜き) コールスローサラダ みそ汁(もやし,にら) バナナ マカロニきなこ 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつはビスケットとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。