

2025年11月 離乳食献立表

	後期 9～11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
1日 15日 29日 (土)	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉,じゃが芋,人参煮(醤油) 小松菜,もやしのおかか和え(醤油) みそ汁(わかめ,玉ねぎ) オレンジ ツナ粥(人参,みそ) 白菜,ブロッコリー煮	軟飯 鶏じゃが煮 小松菜のサラダ みそ汁(わかめ,白菜) オレンジ バナナマフィン 牛乳
17日 (月)	軟飯(お粥+軟飯) 豚肉,大根,人参のみそ煮 小松菜,玉ねぎの青のり和え(醤油) すまし汁(もやし,万能ねぎ) みかん にゅうめん(ほうれん草,玉ねぎ,醤油) キャベツ,人参煮	軟飯 豚肉と大根の旨煮 キャベツの青のり和え(竹輪,塩こんぶ抜き) みそ汁(もやし,万能ねぎ) みかん きなこクッキー 牛乳
4日 18日 (火)	軟飯(お粥+軟飯) カレイのてりやき(醤油) ひじき,人参煮(醤油)ノスティックきゅうり みそ汁(白菜,玉ねぎ) 煮りんご しらす粥(ブロッコリー,みそ) 玉ねぎ,人参煮	軟飯 カレイのオーロラソース焼き ひじきのさっぱり和え みそ汁(白菜,人参) 煮りんご スコーン 牛乳
5日 19日 (水)	スティック食パン 鶏肉,キャベツ,トマト煮 ほうれん草煮ノさつま芋の甘煮 やさいスープ(玉ねぎ,人参) バナナ おじや(ブロッコリー,人参,醤油) 小松菜,玉ねぎ煮	ロールパン タンドリーチキン チーズサラダ ミルクスープ(さつま芋,玉ねぎ,ほうれん草) バナナ 大根おにぎり(切干大根⇒大根) 麦茶
6日 20日 (木)	軟飯(お粥+軟飯) 豆腐の豚そぼろ煮(人参,醤油) 白菜,ほうれん草のごま和え(醤油) みそ汁(わかめ,玉ねぎ) バナナヨーグルト マカロニナポリタン(玉ねぎ,人参,ケチャップ) さつま芋のきなこ和えノブロッコリー煮	軟飯(押麦抜き) 肉豆腐 さつま芋のごま煮 みそ汁(ほうれん草,えのき) バナナヨーグルト マカロニナポリタン 牛乳
7日 21日 (金)	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉のみそ焼きノ小松菜のおかか和え(醤油) じゃが芋の青のり和え すまし汁(もやし,人参) みかん しらす粥(ほうれん草,みそ) スティック人参,玉ねぎ煮	軟飯 鶏肉のてりやき 納豆和え みそ汁(じゃが芋,玉ねぎ) みかん 7日: かぼちゃケーキ / 牛乳 21日: お楽しみごまとさつま芋ケーキ(生クリーム⇒ヨーグルト) 牛乳
8日 22日 (土)	軟飯(お粥+軟飯) 豚ひき肉とかぼちゃ炒め(醤油) ブロッコリー,人参ののり和え(醤油) みそ汁(わかめ,玉ねぎ) バナナ おじや(玉ねぎ,人参,醤油) ブロッコリー,さつま芋煮	軟飯 豚そぼろと春雨のチャブチェ(にんにく,しょうが抜き) かぼちゃサラダ 中華スープ(もやし,わかめ) バナナ さつま芋まんじゅう 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつのビスケットとせんべいはハイハインとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。

2025年11月 離乳食献立表

	後期 9～11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
10日 (月)	軟飯 (お粥+軟飯) カレイのトマト煮 キャベツ,人参のおかか和え (醤油) みそ汁 (大根,ほうれん草) 煮りんご おじや (玉ねぎ,人参,みそ) きゅうり,小松菜煮	軟飯 サバのトマト煮 (中濃ソース抜き) キャベツサラダ みそ汁 (大根,油揚げ) 煮りんご 蒸しパン (ココア,スキムミルク抜き) 牛乳
11日 25日 (火)	軟飯 (お粥+軟飯) 鶏肉の磯みそ焼き/大根スティック 小松菜,人参のごま和え (醤油) すまし汁 (白菜) オレンジ ツナ粥 (人参,醤油) ブロッコリー,玉ねぎ煮	軟飯 鶏肉の磯みそ焼き 大根サラダ すまし汁 (白菜,小松菜) オレンジ みかん牛乳寒天 牛乳
12日 26日 (水)	うどん (白菜,人参,醤油) しらす,小松菜和え (醤油) じゃが芋のみそ煮 バナナ 豚ひきチャーハン (玉ねぎ,人参,醤油) かぼちゃの甘煮/もやし,わかめの青のり和え (醤油)	きつねうどん じゃが芋のみそバター もやしとハムのサラダ バナナ 豚ひきチャーハン 麦茶
13日 (木)	軟飯 (お粥+軟飯) さけのてりやき (醤油) ほうれん草,キャベツ,人参のおかか和え (醤油) みそ汁 (大根) みかん かぼちゃ粥 ブロッコリー,人参,玉ねぎ煮	軟飯 さけの塩焼き ほうれん草のおかか和え 具たくさん汁 (里芋,大根,人参,油揚げ) (ごぼう抜き) みかん 大学かぼちゃ (揚げ⇒焼き) 牛乳
27日 (木)	軟飯 (お粥+軟飯) さけのてりやき (醤油) ほうれん草,キャベツ,人参のおかか和え (醤油) みそ汁 (大根) みかん かぼちゃ粥 ブロッコリー,人参,玉ねぎ煮	炊き込み軟飯 (ごぼう抜き) さけのゆうあん焼き 南瓜のいとこ煮 みそ汁 (ほうれん草,えのき) みかん ごまクッキー 牛乳
14日 28日 (金)	軟飯 (お粥+軟飯) 豚肉と玉ねぎの炒め物 (醤油) 小松菜ののり和え (醤油) / スティック人参 みそ汁 (豆腐,わかめ) 煮りんご ごまトースト (すりごま,砂糖,油) 白菜,ブロッコリー,人参煮	軟飯 (押麦抜き) 豚肉の炒め物 (れんこん,しょうが抜き) ヨーグルトサラダ みそ汁 (豆腐) (なめこ抜き) 煮りんご しらす青のりトースト 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつビスケットとせんべいはハイハインとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。