



2025年9月 離乳食献立表



	中期 7～8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9～11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
1日 29日 (月)	お粥 ささみ,小松菜,人参煮 やさいスープ(キャベツ,玉ねぎ) 煮りんご	軟飯(お粥+軟飯) ささみ,小松菜煮 もやし,人参のおかか和え(醤油) みそ汁(キャベツ,玉ねぎ) 煮りんご	軟飯 鶏とブロッコリーのねぎ塩焼き 小松菜のごま和え みそ汁(白菜,油揚げ) 煮りんご
	おじや(白菜,人参) じゃが芋,ブロッコリー煮	おじや(白菜,人参,みそ) じゃが芋,ブロッコリー煮	みたらしじゃが芋もち 牛乳
2日 16日 (火)	お粥 だい,ほうれん草,人参煮 やさいスープ(大根,かぼちゃ) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) サケのごまteri焼き(醤油) ほうれん草,人参煮 みそ汁(大根,かぼちゃ) オレンジ	軟飯(押麦抜き) サケのごまteri焼き 大根のカレー炒め みそ汁(じゃが芋,わかめ) オレンジ
	しらす粥(ブロッコリー) 玉ねぎ,人参煮	しらす粥(ブロッコリー,醤油) 玉ねぎ,人参煮	バナナケーキ 牛乳
3日 17日 (水)	にゅうめん(ほうれん草,白菜,醤油) ツナ,トマト,ブロッコリー煮 バナナ	ツナトマトパスタ ほうれん草,人参スティック やさいスープ(ブロッコリー,白菜) バナナ	ウィンナーと青菜のクリームスパゲティ (スキムミルク抜き) ブロッコリーサラダ コンソメスープ(キャベツ,人参) バナナ
	おじや(キャベツ,人参) かぼちゃ,玉ねぎ煮	おじや(キャベツ,人参,みそ) かぼちゃ,玉ねぎ煮	チーズおかかおにぎり 麦茶
4日 18日 (木)	お粥 ささみ,さつま芋,小松菜煮 やさいスープ(なす,人参) 梨(加熱)	軟飯(お粥+軟飯) 豚肉,さつま芋のみそ煮 小松菜,人参の青のり和え(醤油) すまし汁(なす,ニラ) 梨(加熱)	軟飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め(にんにく,しょうが浮き) さつま芋の甘煮 すまし汁(小松菜,えのき) 梨(加熱)
	パン粥(調整粉乳) キャベツ,人参,ブロッコリー煮	シュガートースト(砂糖,油) キャベツ,人参,ブロッコリー煮	シュガートースト(砂糖,バター) 牛乳
5日 19日 (金)	お粥 カレイ,大根煮 納豆和え(小松菜,醤油) やさいスープ(白菜,人参) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) カレイのteri焼き(醤油),大根スティック 納豆和え(小松菜,醤油) みそ汁(白菜,人参) オレンジ	軟飯 さばのteriやき(揚げ→焼き,しょうが抜き) 納豆和え みそ汁(大根)(なめこ抜き) オレンジ
	かぼちゃ粥 きゅうり,ほうれん草,人参煮	かぼちゃ粥(きなこ) きゅうり,ほうれん草,人参煮	かぼちゃのあべかわ 牛乳
6日 20日 (土)	お粥 しらす,ブロッコリー,白菜煮 やさいスープ(ほうれん草,玉ねぎ) 煮りんご	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉のみそ焼き,白菜煮 ブロッコリー,しらす和え(醤油) みそ汁(ほうれん草,玉ねぎ) 煮りんご	軟飯 鶏とかぼちゃのバター醤油炒め 白菜サラダ みそ汁(わかめ,豆腐) 煮りんご
	おじや(小松菜,人参) かぼちゃ,玉ねぎ煮	おじや(小松菜,人参,醤油) かぼちゃ,玉ねぎ煮	ほうれん草マフィン(スキムミルク抜き) 牛乳
8日 22日 (月)	お粥 ささみ,ほうれん草,人参煮 やさいスープ(じゃが芋,玉ねぎ) 梨(加熱)	軟飯(お粥+軟飯) 豚肉じゃが(人参,醤油) ひじき,もやしのごま和え(醤油) みそ汁(ほうれん草,玉ねぎ) 梨(加熱)	軟飯 豚肉じゃが ひじきのマヨサラダ(れんこん抜き) みそ汁(もやし,万能ねぎ) 梨(加熱)
	しらす粥(人参) きゅうり,小松菜煮	しらす粥(人参,みそ) きゅうり,小松菜煮	マカロニチーズ 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつビスケットとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。



2025年9月 離乳食献立表



	中期 7～8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9～11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12～18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
9日 (火)	パン粥(調整粉乳) ツナ,ブロッコリー,トマト煮 やさいスープ(キャベツ,人参) バナナ	スティック食パン 鶏肉,ブロッコリーのトマト煮 キャベツのツナ和え(醤油) やさいスープ(玉ねぎ,人参) バナナ	ロールパン 鶏肉のトマトチーズ焼き ほうれん草サラダ さつま芋のミルクスープ(さつま芋,玉ねぎ,ブロッコリー) (スキムミルク抜き) バナナ
	おじや(玉ねぎ,人参) さつま芋,ほうれん草煮	おじや(玉ねぎ,人参,醤油) さつま芋,ほうれん草煮	アルファ米おかかおにぎり 麦茶
10日 24日 (水)	お粥 カレイ,小松菜,きゅうり煮 やさいスープ(なす,人参) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) カレイのてり焼き,小松菜煮 きゅうりスティック みそ汁(なす,人参) オレンジ	軟飯(押麦抜き) カレイの磯焼き 根菜のきんぴら(ごぼう,さつま揚げ抜き) みそ汁(なす,小松菜) オレンジ
	おじや(かぼちゃ,白菜) ブロッコリー,大根煮	おじや(かぼちゃ,白菜,みそ) ブロッコリー,大根煮	りんごゼリー(りんごジュース抜き) ハイハイ / 牛乳
11日 25日 (木)	お粥 ささみ,玉ねぎ,人参煮 やさいスープ(豆腐,小松菜) バナナヨーグルト	軟飯(お粥+軟飯) 豆腐のそぼろ煮(みそ) 小松菜,もやしの青のり和え(醤油) みそ汁(玉ねぎ,人参) バナナヨーグルト	軟飯 豆腐の肉みそ焼き 小松菜のしらす和え みそ汁(白菜,油揚げ) バナナヨーグルト
	うどん(白菜,人参,みそ) さつま芋,ほうれん草煮	うどん(白菜,人参,みそ) さつま芋,ほうれん草煮	さつま芋蒸しパン 牛乳
12日 26日 (金)	お粥 しらす,ブロッコリー,人参煮 やさいスープ(じゃが芋,玉ねぎ) バナナ	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉のみそ煮,人参スティック ブロッコリーのごま和え(醤油) すまし汁(じゃが芋,玉ねぎ) バナナ	チキンカレー (中濃ソース,スキムミルク,にんにく,しょうが抜き) ブロッコリーサラダ コンソメスープ(ウインナー,大根,しめじ) バナナ
	ツナ粥(人参) 大根,小松菜煮	ツナ粥(人参,醤油) 大根,小松菜煮	12日:ビーフンソテー(ベーコン抜き)・麦茶 26日:お楽しみかぼちゃのモンブラン(生クリーム抜き)・牛乳
13日 27日 (土)	お粥 たい,じゃが芋,ほうれん草煮 やさいスープ(玉ねぎ,人参) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) たいのてり焼き(醤油)玉ねぎ煮 もやし,ほうれん草のおかか和え(醤油) みそ汁(じゃが芋,玉ねぎ) オレンジ	軟飯 豚そぼろと春雨のチャプチェ(にんにく,しょうが抜き) ポテトサラダ 中華スープ(もやし,わかめ) オレンジ
	おじや(玉ねぎ,人参) きゅうり,ブロッコリー煮	おじや(玉ねぎ,人参,みそ) きゅうり,ブロッコリー煮	クッキー 牛乳
30日 (火)	お粥 カレイ,小松菜,大根煮 やさいスープ(さつま芋,玉ねぎ) 梨(加熱)	軟飯(お粥+軟飯) サケの青のり焼き(醤油) さつま芋のきなこ和え・小松菜煮 みそ汁(大根,玉ねぎ) 梨(加熱)	さつま芋軟飯 サケのきのこあんかけ ブロッコリーサラダ 豚汁(豚肉,大根,人参,長ねぎ,豆腐,油揚げ)(ごぼう抜き) 梨(加熱)
	パン粥(調整粉乳) ブロッコリー,人参,キャベツ煮	きなこトースト(きなこ,油,砂糖) ブロッコリー,人参,キャベツ煮	きなこトースト 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつやビスケットとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。