

## 2024年8月 離乳食献立表

	初期 5~6カ月頃 (1回食)	中期 7~8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9~11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
1日 (木)	お粥ペースト 高野豆腐,ほうれん草,人参ペースト だしスープ(大根)。 オレンジ果汁	お粥 高野豆腐,ほうれん草,人参煮 だしスープ(大根) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉,人参煮 ほうれん草,もやしのごま和え(醤油,砂糖) みそ汁(大根) オレンジ	軟飯(押麦抜き) 鶏肉の塩焼き(レモン抜き) ほうれん草のごま和え みそ汁 オレンジ
	/	ツナ粥(人参) 小松菜,玉ねぎ煮	ツナ粥(人参,醤油) 小松菜,玉ねぎ煮	茹でとうもろこし 牛乳
2日 16日 (金)	お粥ペースト しらす,きゅうり,人参ペースト だしスープ(じゃが芋,玉ねぎ) 煮りんごペースト	お粥 しらす,きゅうり,人参煮 だしスープ(じゃが芋,玉ねぎ) 煮りんご	軟飯(お粥+軟飯) 豚肉,きゅうり,人参煮 すまし汁(じゃが芋,玉ねぎ) 煮りんご	軟飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 シーザーサラダ コンソメスープ メロン
	/	パン粥(調整粉乳) 白菜,ブロッコリー,人参煮	スティック食パン 白菜,ブロッコリー,人参煮	ヨーグルトスコーン 牛乳
3日 17日 31日 (土)	お粥ペースト 豆腐,ほうれん草,人参ペースト だしスープ(玉ねぎ) バナナペースト	お粥 豆腐,ほうれん草,人参煮 だしスープ(玉ねぎ) バナナ	軟飯(お粥+軟飯) 豚ひき肉,ほうれん草,人参煮 みそ汁(玉ねぎ,わかめ) バナナ	豚ひきチャーハン 春雨サラダ 中華スープ バナナ
	/	おじや(チンゲン菜,玉ねぎ) ブロッコリー,人参煮	おじや(チンゲン菜,玉ねぎ,みそ) ブロッコリー,人参煮	きなこクッキー 牛乳
5日 19日 (月)	お粥ペースト 高野豆腐,キャベツ,ブロッコリーペースト だしスープ(玉ねぎ,人参) オレンジ果汁	お粥 高野豆腐,キャベツ,ブロッコリー煮 だしスープ(玉ねぎ,人参) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉,ブロッコリー煮 ひじきとキャベツ煮(醤油) みそ汁(玉ねぎ,人参) オレンジ	軟飯 鶏肉の照りマヨ焼き ひじきの和風サラダ みそ汁 オレンジ
	/	おじや(小松菜,玉ねぎ) きゅうり,人参煮	おじや(小松菜,玉ねぎ,醤油) きゅうり,人参煮	蒸しパン(ココア,スキムミルク抜き) 牛乳
6日 20日 (火)	お粥ペースト カレイ,ほうれん草,かぼちゃペースト だしスープ(大根,人参) バナナペースト	お粥 カレイ,ほうれん草,かぼちゃ煮 だしスープ(大根,人参) バナナ	軟飯(お粥+軟飯) カレイ,かぼちゃ煮 もやし,ほうれん草の青のり和え(醤油) みそ汁(大根,人参) バナナ	軟飯 カレイの磯焼き ブロッコリーとトマトのサラダ すまし汁 バナナ
	/	うどん(玉ねぎ,人参,醤油) キャベツ,ブロッコリー煮	うどん(玉ねぎ,人参,醤油) キャベツ,ブロッコリー煮	焼きうどん 麦茶
7日 21日 (水)	お粥ペースト 豆腐,ブロッコリー,人参ペースト だしスープ(キャベツ,玉ねぎ) オレンジ果汁	お粥 豆腐,ブロッコリー,人参煮 だしスープ(キャベツ,玉ねぎ) ヨーグルト	軟飯(お粥+軟飯) 豚ひき肉,人参煮 キャベツ,ピーマンのおか和え(醤油) すまし汁(豆腐,玉ねぎ) ヨーグルト(+砂糖)	軟飯 マーボー豆腐(にんにく,しょうが抜き) キャベツとピーマンのおか和え(塩こふ抜き) 中華スープ ヨーグルト(パイン缶抜き)
	/	ツナ粥(じゃが芋) 白菜,トマト煮	ツナ粥(じゃが芋,みそ) 白菜,トマト煮	ピザポテト 牛乳
8日 22日 (木)	パン粥ペースト(調整粉乳) たい,ほうれん草,人参ペースト だしスープ(かぼちゃ,玉ねぎ) バナナペースト	パン粥(調整粉乳) たい,ほうれん草,人参煮 だしスープ(かぼちゃ,玉ねぎ) バナナ	スティック食パン 豚肉,ほうれん草,人参煮 だしスープ(かぼちゃ,玉ねぎ) バナナ	ロールパン 豚肉となすのトマト煮 ほうれん草のサラダ ミルクスープ バナナ
	/	おじや(小松菜,玉ねぎ) なす,人参煮	おじや(小松菜,玉ねぎ,醤油) なす,人参煮	そばろおにぎり 麦茶

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつビスケットとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。

## 2024年8月 離乳食献立表

	初期 5~6カ月頃 (1回食)	中期 7~8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9~11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
9日 23日 (金)	お粥ペースト しらす,キャベツ,人参ペースト だしスープ(大根) オレンジ果汁	お粥 しらす,キャベツ煮 納豆和え(小松菜,人参,醤油) だしスープ(大根) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉,キャベツ煮 納豆和え(小松菜,人参,醤油) みそ汁(大根) オレンジ	軟飯 鶏肉と大根の煮物 納豆和え(梅抜き) みそ汁 オレンジ
	/	かぼちゃ粥 ブロッコリー,人参煮	かぼちゃ粥(きなこ) ブロッコリー,人参煮	9日 かぼちゃもち・牛乳 23日 金魚すくいゼリー (オレンジジュース抜き)・牛乳
10日 24日 (土)	お粥ペースト 高野豆腐,ブロッコリー,人参ペースト だしスープ(玉ねぎ) バナナペースト	お粥 高野豆腐,ブロッコリー,人参煮 だしスープ(玉ねぎ) バナナ	軟飯(お粥+軟飯) 豚肉,ブロッコリー,人参煮 みそ汁(玉ねぎ) バナナ	軟飯 豚肉の炒め物(しょうが抜き) かぼちゃサラダ みそ汁 バナナ
	/	おじゃ(ブロッコリー,白菜) なす,人参煮	おじゃ(ブロッコリー,白菜,醤油) なす,人参煮	コーンマフィン 牛乳
26日 (月)	お粥ペースト 豆腐,ほうれん草,人参ペースト だしスープ(キャベツ) 梨ペースト(加熱)	お粥 豆腐,ほうれん草,人参煮 だしスープ(キャベツ) 梨(加熱)	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉,ほうれん草,人参煮 すまし汁(キャベツ,豆腐) 梨(加熱)	軟飯 鶏肉の塩焼き(塩こうじ抜き) ブロッコリーサラダ みそ汁 梨(加熱)
	/	しらす粥(人参) ブロッコリー,玉ねぎ煮	しらす粥(人参,みそ) ブロッコリー,玉ねぎ煮	お楽しみオレンジケーキ(オレンジジュース,生クリーム抜き) 牛乳
13日 27日 (火)	お粥ペースト カレイ,きゅうり,人参ペースト だしスープ(大根) オレンジ果汁	お粥 カレイ,きゅうり,人参煮 だしスープ(大根) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) さけのすりごま焼き(醤油) きゅうり,人参煮 みそ汁(大根) オレンジ	軟飯 さけのすりごま焼き(醤油) 大根サラダ(切干大根⇒大根) みそ汁 オレンジ
	/	パン粥(調整粉乳) キャベツ,玉ねぎ,チンゲン菜煮	スティック食パン キャベツ,玉ねぎ,チンゲン菜煮	麩ラスク 牛乳
14日 28日 (水)	そうめんペースト 高野豆腐,じゃが芋,人参ペースト だしスープ(ほうれん草,玉ねぎ) バナナペースト	にゅうめん(ささみ,人参,醤油) じゃが芋,玉ねぎ,ほうれん草煮 バナナ	にゅうめん(ささみ,人参,醤油) じゃが芋,玉ねぎ,ほうれん草煮 バナナ	冷やし中華 じゃが芋のきんぴら 中華スープ バナナ
	/	ツナ粥(人参) トマト,きゅうり煮	ツナ粥(人参,みそ) トマト,きゅうり煮	チーズおかおにぎり 麦茶
15日 29日 (木)	お粥ペースト しらす,かぼちゃ,ブロッコリーペースト だしスープ(大根,人参) オレンジ果汁	お粥 しらす,かぼちゃ,ブロッコリー煮 だしスープ(大根,人参) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉,かぼちゃ煮 ブロッコリーのしらす和え(醤油) みそ汁(大根,人参) オレンジ	軟飯 鶏肉の甘酢あん しらすと小松菜のり和え みそ汁 オレンジ
	/	おじゃ(白菜,人参) なす,小松菜煮	おじゃ(白菜,人参,醤油) なす,小松菜煮	牛乳もち 牛乳
30日 (金)	お粥ペースト たい,さつま芋,人参ペースト だしスープ(キャベツ) 梨ペースト(加熱)	お粥 たい,さつま芋,トマト煮 だしスープ(キャベツ,人参) 梨(加熱)	軟飯(お粥+軟飯) たい,トマト煮 さつま芋のきなこ和え すまし汁(キャベツ,人参) 梨(加熱)	軟飯 サバのてりやき(しょうがぬき) 夏野菜のコロコロサラダ みそ汁 梨(加熱)
	/	パン粥(調整粉乳) きゅうり,ブロッコリー,人参煮	きなこトースト きゅうり,ブロッコリー,人参煮	きなこトースト 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつビスケットとせんべいはハイハインとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。