

2024年4月 離乳食献立表

	初期 5~6カ月頃 (1回食)	中期 7~8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9~11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
1日 15日 (月)	お粥ペースト 豆腐,きゅうり,ほうれん草ペースト だしスープ(人参) あまなつ果汁	お粥 豆腐,きゅうり,ほうれん草煮 だしスープ(白菜,人参) あまなつ	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉,きゅうり,ほうれん草煮 すまし汁(白菜,人参) あまなつ	軟飯 鶏肉のてり焼き ツナとほうれん草サラダ みそ汁(白菜,わかめ) あまなつ
2日 16日 (火)	お粥ペースト たい,じゃが芋,人参ペースト だしスープ(大根) 煮りんごペースト	お粥 たい,じゃが芋,人参煮 だしスープ(大根) 煮りんご	軟飯(お粥+軟飯) 鮭,じゃが芋,人参煮 みそ汁(大根) 煮りんご	軟飯 鮭のしお焼き 大根のそぼろ煮 みそ汁(豆腐,小松菜) 煮りんご
30日 (火)	お粥ペースト たい,ほうれん草,人参ペースト だしスープ(じゃが芋,玉ねぎ) 清見オレンジ果汁	お粥 たい,ほうれん草,人参煮 だしスープ(じゃが芋,玉ねぎ) 清見オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) さわら,ほうれん草煮 アスパラ,人参サラダ みそ汁(じゃが芋,玉ねぎ) 清見オレンジ	軟飯 さわらのカラフルマヨ焼き アスパラの春色サラダ みそ汁(大根,小松菜) 清見オレンジ
3日 17日 (水)	パン粥ペースト(調整粉乳) しらす,ブロッコリー,人参ペースト だしスープ(キャベツ,玉ねぎ) バナナペースト	パン粥(調整粉乳) しらす,ブロッコリー,人参煮 だしスープ(キャベツ,玉ねぎ) バナナ	スティック食パン 豚肉,ブロッコリー,人参煮 みそ汁(キャベツ,玉ねぎ) バナナ	ロールパン ポークチャップ(中濃ソース抜き) 春キャベツサラダ コンソメスープ(ウインナー,ほうれん草,人参) バナナ
4日 18日 (木)	お粥ペースト 豆腐,きゅうり,人参ペースト だしスープ(ほうれん草,玉ねぎ) 清見オレンジ果汁	お粥 豆腐,きゅうり,人参煮 だしスープ(ほうれん草,玉ねぎ) 清見オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) 豆腐のそぼろがけ(醤油) きゅうり,人参煮 すまし汁(ほうれん草,玉ねぎ) 清見オレンジ	軟飯 マーボー豆腐(にんにく,しょうが抜き) チンゲン菜の中華和え 中華スープ(白菜,にら) 清見オレンジ
5日 19日 (金)	お粥ペースト カレー,じゃが芋,人参ペースト だしスープ(ほうれん草) 煮りんごペースト	お粥 鶏ささみ,人参煮 納豆和え(ほうれん草,醤油) だしスープ(じゃが芋) 煮りんご	軟飯(お粥+軟飯) 鶏ささみ,人参煮 納豆和え(ほうれん草,醤油) みそ汁(じゃが芋) 煮りんご	軟飯 鶏肉じゃが 納豆和え みそ汁(なす,えのき,万能ねぎ) 煮りんご

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつのはビスケットとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。

2024年4月 離乳食献立表

	初期 5~6カ月頃 (1回食)	中期 7~8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9~11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
6日 20日 (土)	うどんペースト しらす,大根,人参ペースト だしスープ (かぼちゃ) バナナペースト	うどん (大根,人参,みそ) しらす,かぼちゃ,小松菜煮 バナナ	うどん (大根,人参,みそ) しらす,かぼちゃ,小松菜煮 バナナ	豚汁うどん (ごぼう抜き) かぼちゃと厚揚げのみそマヨ焼 バナナ
		おじや (ブロッコリー,人参) ほうれん草,玉ねぎ煮	おじや (ブロッコリー,人参) ほうれん草,玉ねぎ煮	にんじんマフィン 牛乳
8日 22日 (月)	お粥ペースト 高野豆腐,きゅうり,人参ペースト だしスープ (ほうれん草,玉ねぎ) あまなつ果汁	お粥 高野豆腐,きゅうり,人参煮 だしスープ (ほうれん草,玉ねぎ) あまなつ	軟飯 (お粥+軟飯) 鶏肉,人参,みそ煮 ひじき,きゅうり煮 (醤油) すまし汁 (ほうれん草,玉ねぎ) あまなつ	軟飯 鶏肉のみそ焼き ひじきのさっぱり和え すまし汁 (白菜,しめじ) あまなつ
		しらす粥 (人参) じゃが芋,ブロッコリー煮	しらす粥 (人参) じゃが芋,ブロッコリー煮	新じゃがバター 牛乳
9日 23日 (火)	お粥ペースト だい,ブロッコリー,かぼちゃペースト だしスープ (玉ねぎ,人参) 煮りんごペースト	お粥 だい,ブロッコリー,かぼちゃ煮 だしスープ (玉ねぎ,人参) 煮りんご	軟飯 (お粥+軟飯) 豚肉,ブロッコリー,かぼちゃ煮 みそ汁 (玉ねぎ,人参) 煮りんご	軟飯 豚肉の甘辛炒め (しょうが抜き) 小松菜のごま和え (竹輪抜き) みそ汁 (わかめ,じゃが芋) 煮りんご
		パン粥 (調整粉乳) じゃが芋,小松菜,人参煮	スティック食パン じゃが芋,小松菜,人参煮	9日 スコーン ・ 牛乳 23日 お楽しみいちごヨーグルトケーキ ・ 牛乳 (生クリーム⇒ヨーグルト)
10日 24日 (水)	そうめんペースト しらす,大根,ほうれん草ペースト バナナペースト	にゅうめん (大根,人参,みそ) しらす,きゅうり,ほうれん草煮 バナナ	にゅうめん (大根,人参,みそ) しらす,きゅうり,ほうれん草煮 バナナ	青菜のクリームパスタ (ベーコン⇒鶏肉 菜の花⇒ほうれん草) ブロッコリーサラダ コンソメスープ (キャベツ,コーン) バナナ
		おじや (ブロッコリー,白菜) キャベツ,人参煮	おじや (ブロッコリー,白菜) キャベツ,人参煮	しらすきつねおにぎり 麦茶
11日 25日 (木)	お粥ペースト カレイ,かぼちゃ,人参ペースト だしスープ (ほうれん草,玉ねぎ) 煮りんごペースト	お粥 カレイ,かぼちゃ,人参煮 だしスープ (ほうれん草,玉ねぎ) 煮りんごヨーグルト	軟飯 (お粥+軟飯) カレイ,かぼちゃ,人参煮 みそ汁 (ほうれん草,玉ねぎ) 煮りんごヨーグルト	軟飯 カレイのオーロラソース 大根のきんぴら (切干大根⇒大根 さつま揚げ・ごぼう抜き) みそ汁 (かぼちゃ,玉ねぎ) みかんヨーグルト
		おじや (大根,人参) 小松菜,玉ねぎ煮	おじや (大根,人参) 小松菜,玉ねぎ煮	牛乳寒天 (ココア抜き) 牛乳
12日 26日 (金)	お粥ペースト 豆腐,ほうれん草,人参ペースト だしスープ (春キャベツ) 清見オレンジ果汁	お粥 豆腐,ほうれん草,人参煮 だしスープ (春キャベツ) 清見オレンジ	軟飯 (お粥+軟飯) 鶏肉,ほうれん草,人参煮 すまし汁 (春キャベツ) 清見オレンジ	ポトフ (カレールウ抜き) 春キャベツとチーズのサラダ コンソメスープ (ほうれん草,えのき) (ベーコン抜き) 清見オレンジ
		パン粥 (調整粉乳) きゅうり,じゃが芋,人参煮	スティック食パン きゅうり,じゃが芋,人参煮	メロンパン風トースト 牛乳
13日 27日 (土)	お粥ペースト しらす,かぼちゃ,玉ねぎペースト だしスープ (ほうれん草,人参) バナナペースト	お粥 しらす,かぼちゃ,玉ねぎ煮 だしスープ (ほうれん草,人参) バナナ	軟飯 (お粥+軟飯) 豚肉,かぼちゃ,玉ねぎ煮 みそ汁 (ほうれん草,人参) バナナ	軟飯 豚肉と春雨の甘辛炒め かぼちゃの煮物 みそ汁 (なす,もやし) バナナ
		ツナ粥 (人参) なす,玉ねぎ煮	ツナ粥 (人参) なす,玉ねぎ煮	ドロップクッキー 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつのはビスケットとせんべいはハイハインとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。