



2024年2月 離乳食献立表



完了期	
12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)	
1日 15日 (木)	軟飯 鶏肉の塩焼き (塩麹抜き) 白菜とみかんのサラダ みそ汁 バナナ ----- ピザポテト (コーン抜き) 牛乳
2日 (金)	おにごはん ブロッコリーのおかか和え (かまぼこ→人参) かみなり汁 (ごぼう抜き) いちご ----- 大豆とじゃが芋のカレー煮 牛乳
16日 (金)	軟飯 さけのちゃんちゃん焼き ポテトサラダ みそ汁 清見オレンジ ----- シュガードースト 牛乳
3日 17日 (土)	肉うどん (カレールウ抜き) ツナと小松菜のサラダ (コーン抜き) ふかしさつま芋 煮りんご ----- 蒸しパン (レーズン抜き) 牛乳
5日 19日 (月)	軟飯 豆腐の肉みそ焼き ほうれん草のごま酢和え みそ汁 みかん ----- 米粉あんこクッキー 牛乳
6 20日 (火)	ロールパン タンドリーチキン (生姜抜き) ブロッコリーサラダ ミネストローネ バナナ ----- チーズおかかおにぎり 麦茶
7日 21日 (水)	軟飯 豚肉と春雨の炒めもの しらす納豆和え みそ汁 煮りんご ----- 塩焼きそば (中濃ソース抜き) 麦茶

完了期	
12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)	
8日 29日 (木)	軟飯 たらのバター醤油焼き ひじきの煮物 (さつま揚げ抜き) みそ汁 (なめこ抜き) ヨーグルト (もも缶抜き) ----- コーンフレークのヨーグルト和え 牛乳
22日 (木)	軟飯 さわらの南部焼き 白菜とりんごのサラダ (煮りんご) けんちん汁 (こんにゃく抜き) でこぼん ----- お楽しみモグちゃんフルーツサンド (生クリーム⇒ヨーグルト) 牛乳
9日 (金)	軟飯 豚肉と野菜のトマト煮 (カレールウ⇒ケチャップ) 大根サラダ (コーン抜き) コンソメスープ 清見オレンジ ----- きなこプリン 牛乳
10日 24日 (土)	軟飯 鶏肉とかぼちゃの甘辛炒め キャベツのおひたし (ゆかり抜き) みそ汁 バナナ ----- いそべマカロニ 牛乳
26日 (月)	軟飯 豚しゃぶ さつま芋の甘煮 みそ汁 みかん ----- ウインナー蒸しパン 牛乳
13日 27日 (火)	しらすの和風スパゲティ 大根サラダ (切干大根⇒大根・コーン抜き) コンソメスープ (ベーコン抜き) 煮りんご ----- 納豆チャーハン 麦茶
14日 (水)	軟飯 肉じゃが (白滝抜き) もやしのだし和え みそ汁 みかん ----- バレンタインケーキ (ココア抜き・生クリーム⇒ヨーグルト) 牛乳
28日 (水)	さけおにぎりと青菜おにぎり 鶏肉の照焼き ブロッコリーのおかか和え (竹輪抜き) みそ汁 清見オレンジ ----- みたらしかぼちゃ 牛乳

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつビスケットとせんべいはハイハイとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。