



## 2024年1月 離乳食献立表



完了期	
12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)	
4日 18日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ツナじゃが煮</li> <li>・大根サラダ (切干大根⇒大根,コーン抜き)</li> <li>・みそ汁</li> <li>・煮りんご</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイートポテト</li> <li>・牛乳</li> </ul>
5日 19日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソーススパゲティ (合挽肉⇒豚挽肉)</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・みかん</li> </ul> <hr/> 5日 ・鮭おにぎり (七草抜き) ・麦茶 19日 ・しらすチャーハン ・麦茶
6日 20日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・小松菜のごま和え (竹輪抜き)</li> <li>・みそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クッキー</li> <li>・牛乳</li> </ul>
22日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・たらのマヨ焼き (コーン抜き)</li> <li>・かぶと厚揚げのそぼろ煮</li> <li>・みそ汁</li> <li>・いちご</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お楽しみりんごの米粉ケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
9日 23日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポトフ (カレールウ抜き)</li> <li>・ひじきサラダ (コーン抜き)</li> <li>・コンソメスープ (ベーコン抜き)</li> <li>・煮りんご</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バナナパイ (焼き)</li> <li>・牛乳</li> </ul>
10日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ぶりの照焼き</li> <li>・紅白なます (ゆず抜き)</li> <li>・すまし汁</li> <li>・みかん</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・りんご入さつま芋きんとん</li> <li>・牛乳</li> </ul>
24日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・さけの塩焼き</li> <li>・大根の煮物 (さつま揚げ抜き)</li> <li>・みそ汁</li> <li>・みかん</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シュガートースト (ココア抜き)</li> <li>・牛乳</li> </ul>

完了期	
12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)	
11日 25日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きうどん</li> <li>・さつま芋のみそチーズ焼き</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねおにぎり (切干大根抜き)</li> <li>・麦茶</li> </ul>
12日 26日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豚肉の甘辛炒め (生姜抜き)</li> <li>・白菜サラダ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・みかん</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃがバター</li> <li>・牛乳</li> </ul>
13日 27日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・厚揚げの五目煮</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・煮りんご</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃマフィン</li> <li>・牛乳</li> </ul>
15日 29日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>・ひじきと高野豆腐の煮物</li> <li>・みそ汁 (なめこ抜き)</li> <li>・みかんヨーグルト</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・りんごゼリー (りんごジュース抜き)</li> <li>・ハイハイン ・牛乳</li> </ul>
16日 30日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・ほうれん草のサラダ (コーン抜き)</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・そぼろおにぎり</li> <li>・麦茶</li> </ul>
17日 31日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・カレイのごまみそ焼き</li> <li>・納豆和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・みかん</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこ麩ラスク</li> <li>・牛乳</li> </ul>

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。

幼児食の献立表と合わせてご確認ください。

☆完了期の朝おやつビスケットとせんべいはハイハインとなります。

☆材料の都合により献立を変更することがあります。

☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。