

2023年8月 離乳食献立表

	初期 5~6カ月頃 (1回食)	中期 7~8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9~11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
1日 15日 (火)	パン粥ペースト(調整粉乳) カレイ,かぼちゃ,ブロッコリーペースト だしスープ(キャベツ,人参) オレンジペースト	パン粥(調整粉乳) カレイ,かぼちゃ,ブロッコリー煮 だしスープ(キャベツ,人参) オレンジ	スティック食パン さけ,かぼちゃ,ブロッコリー煮 だしスープ(キャベツ,人参) オレンジ	食パン さけのパン粉焼き フレンチサラダ(コーン抜き) ミルクスープ オレンジ
		しらす粥(小松菜) 玉ねぎ,人参煮	しらす粥(小松菜) 玉ねぎ,人参煮	青菜としらすのみそおにぎり 麦茶
2日 16日 (水)	お粥ペースト 豆腐,小松菜,人参ペースト だしスープ(白菜) 煮りんごペースト	お粥 豆腐,小松菜,人参煮 だしスープ(白菜) 煮りんごヨーグルト	軟飯(お粥+軟飯) 豆腐,人参煮 ひじき,春雨,きゅうり煮(醤油) みそ汁(白菜) 煮りんごヨーグルト	軟飯 豆腐の五目煮 ひじきと春雨のサラダ みそ汁 みかんヨーグルト
		ツナ粥(玉ねぎ) 大根,人参煮	ツナ粥(玉ねぎ) 大根,人参煮	いももち 牛乳
3日 17日 (木)	うどんペースト しらす,ブロッコリー,キャベツペースト だしスープ(かぼちゃ) バナナペースト	うどん(鶏ささみ,人参,醤油) ブロッコリー,キャベツ,かぼちゃ煮 バナナ	うどん(鶏ささみ,人参,醤油) ブロッコリー,キャベツ,かぼちゃ煮 バナナ	焼きうどん 厚揚げの味噌チーズ焼き すまし汁 バナナ
		おじや(さつま芋,玉ねぎ) ほうれん草,人参煮	おじや(さつま芋,玉ねぎ) ほうれん草,人参煮	ピラフ(コーン抜き) 牛乳
4日 18日 (金)	お粥ペースト たい,トマト,玉ねぎペースト だしスープ(大根,人参) 梨ペースト	お粥 たい,トマト,玉ねぎ煮 だしスープ(大根,人参) 梨	軟飯(お粥+軟飯) 鶏肉,玉ねぎ煮 オクラ,トマトサラダ すまし汁(大根,人参) 梨	ポトフ(カレールウ抜き) トマトとオクラのさっぱりサラダ コンソメスープ 梨
		パン粥(調整粉乳) じゃが芋,小松菜,人参煮	スティック食パン じゃが芋,小松菜,人参煮	牛乳寒天(ココア抜き) 牛乳
5日 19日 (土)	そうめんペースト 高野豆腐,白菜,人参ペースト だしスープ(ほうれん草,玉ねぎ) 煮りんごペースト	にゅうめん(白菜,人参,みそ) 高野豆腐,ブロッコリー,玉ねぎ煮 煮りんご	にゅうめん(白菜,人参,みそ) 高野豆腐,ブロッコリー,玉ねぎ煮 煮りんご	鶏塩そうめん ツナほうれん草サラダ(コーン抜き) たまごスープ りんご
		おじや(しらす,人参) ほうれん草,玉ねぎ煮	おじや(しらす,人参) ほうれん草,玉ねぎ煮	マフィン 牛乳
7日 21日 (月)	お粥ペースト カレイ,大根,人参ペースト だしスープ(小松菜) オレンジペースト	お粥 カレイ,大根,人参煮 だしスープ(小松菜) オレンジ	軟飯(お粥+軟飯) カレイ,大根煮 ひじき,人参,きぬさや煮(醤油) みそ汁(小松菜) オレンジ	軟飯 カレイの照り焼き(焼き) 高野豆腐とひじきの煮物(竹輪抜き) みそ汁 オレンジ
		パン粥(調整粉乳) ツナ,ブロッコリー,人参煮	スティック食パン ツナ,ブロッコリー,人参煮	マカロニきなこ 牛乳
8日 29日 (火)	うどんペースト しらす,キャベツ,かぼちゃペースト だしスープ(玉ねぎ,人参) バナナペースト	うどん(キャベツ,かぼちゃ,醤油) しらす,なす,人参煮 バナナ	ミートソースパヴティ(豚ひき肉,トマト) キャベツ,かぼちゃ,玉ねぎ煮 だしスープ(なす,人参) バナナ	なすのミートソースパヴティ(合挽肉⇒豚挽肉) コールスローサラダ コンソメスープ(ベーコン抜き) バナナ
		おじや(ブロッコリー,玉ねぎ) きゅうり,人参煮	おじや(さけ,ブロッコリー) きゅうり,人参煮	さけチーズおにぎり 麦茶

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。
 ☆幼児食の献立表と合わせてご確認ください。
 ☆材料の都合により献立を変更することがあります。
 ☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。

2023年8月 離乳食献立表

	初期 5~6カ月頃 (1回食)	中期 7~8カ月頃 (1回食・2回食)	後期 9~11カ月頃 (1回食・2回食)	完了期 12~18カ月頃 (昼食・午後おやつ)
22日 (火)	お粥ペースト しらす,ブロッコリー,人参ペースト だしスープ (ズッキーニ) バナナペースト	お粥 しらす,冬瓜,人参煮 だしスープ (ズッキーニ) バナナ	軟飯 (お粥+軟飯) 鶏肉,冬瓜煮 パプリカ赤,パプリカ黄,玉ねぎサラダ すまし汁 (ズッキーニ,人参) デラウェア	軟飯 チキンラタトゥイユ ポテトサラダ 冬瓜のスープ (ベーコン抜き) デラウェア
			おじや (ブロッコリー,玉ねぎ) なす,トマト煮	おじや (ブロッコリー,玉ねぎ) なす,トマト煮
9日 23日 (水)	お粥ペースト 豆腐,ほうれん草,人参ペースト ミルクスープ (白菜,玉ねぎ,調整粉乳) 煮りんごペースト	お粥 豆腐,ほうれん草,人参煮 ミルクスープ (白菜,玉ねぎ,調整粉乳) 煮りんご	軟飯 (お粥+軟飯) 鶏肉,人参煮 納豆和え (ほうれん草, もやし,醤油) みそ汁 (白菜,玉ねぎ) 煮りんご	軟飯 鶏じゃが煮 納豆和え (ゆかり抜き) みそ汁 りんご
			ツナ粥 (人参) じゃが芋,ブロッコリー煮	ツナ粥 (人参) じゃが芋,ブロッコリー煮
10日 24日 (木)	お粥ペースト たい,小松菜,さつまいもペースト だしスープ (大根) 梨ペースト	お粥 たい,小松菜,さつまいも煮 だしスープ (大根) 梨	軟飯 (お粥+軟飯) さわら,小松菜,人参煮 すまし汁 (長ネギ,しめじ) 梨	軟飯 さわらのカレーマヨ焼き 大根の煮物 (さつまいも抜き) すまし汁 梨
			パン粥 (調整粉乳) キャベツ,ブロッコリー,人参煮	スティック食パン キャベツ,ブロッコリー,人参煮
25日 (金)	そうめんペースト 高野豆腐,じゃが芋,トマトペースト だしスープ (玉ねぎ,人参) バナナペースト	にゅうめん (鶏ささみ,人参,みそ) じゃが芋,トマト,玉ねぎ煮 バナナ	にゅうめん (鶏ささみ,人参,みそ) じゃが芋,トマト,玉ねぎ煮 バナナ	冷やし中華 (コーン抜き) じゃが芋の肉あんかけ 中華スープ バナナ
			おじや (小松菜,人参) 高野豆腐,きゅうり煮	おじや (小松菜,人参) 高野豆腐,きゅうり煮
12日 26日 (土)	お粥ペースト しらす,ブロッコリー,キャベツペースト だしスープ (玉ねぎ,人参) オレンジペースト	お粥 しらす,ブロッコリー,キャベツ煮 だしスープ (玉ねぎ,人参) オレンジ	軟飯 (お粥+軟飯) 豚ひき肉,ブロッコリー,キャベツ煮 みそ汁 (玉ねぎ,人参) オレンジ	そぼろ丼 マカロニサラダ みそ汁 オレンジ
			ツナ粥 (人参) きゅうり,玉ねぎ煮	ツナ粥 (人参) きゅうり,玉ねぎ煮
14日 28日 (月)	お粥ペースト 高野豆腐,小松菜,人参ペースト だしスープ (大根) 煮りんごペースト	お粥 高野豆腐,小松菜,人参煮 だしスープ (大根) 煮りんご	軟飯 (お粥+軟飯) 鶏肉,小松菜,人参煮 すまし汁 (大根) 煮りんご	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の煮物 (切干大根⇒大根・竹輪抜き) みそ汁 りんご
			にゅうめん (鶏ささみ,人参,醤油) ブロッコリー,玉ねぎ煮	にゅうめん (鶏ささみ,人参,醤油) ブロッコリー,玉ねぎ煮
30日 (水)	お粥ペースト カレー,ほうれん草,人参ペースト だしスープ (白菜) 梨ペースト	お粥 カレー,ほうれん草,人参煮 だしスープ (白菜) 梨	軟飯 (お粥+軟飯) カレー,ほうれん草煮 もやし,わかめ,人参のり和え (醤油) みそ汁 (白菜) 梨	軟飯 カレーの照り焼き (梅抜き) ほうれん草のり和え みそ汁 梨
			ツナ粥 (人参) じゃが芋,トマト煮	ツナ粥 (人参) じゃが芋,トマト煮
31日 (木)	お粥ペースト 豆腐,かぼちゃ,キャベツペースト だしスープ (玉ねぎ,人参) オレンジペースト	お粥 豆腐,かぼちゃ,キャベツ煮 だしスープ (玉ねぎ,人参) オレンジ	軟飯 (お粥+軟飯) 鶏肉,かぼちゃ煮 ピーマン,キャベツのおかか和え すまし汁 (玉ねぎ,人参) オレンジ	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き スティックやさしい もぐちゃんのだいさいスープ バナナヨーグルト
			パン粥 (調整粉乳,さつまいも) きゅうり,大根,ブロッコリー	スティック食パン きゅうり,大根,ブロッコリー

☆完了期は、幼児食をベースに完了期の食材表にないものを除去しています。
 幼児食の献立表と合わせてご確認ください。
 ☆材料の都合により献立を変更することがあります。
 ☆初めての食材についてはご家庭で食べていただき、体調の変化がないか確認して下さい。